

くらしとお金の安心ブック

目次

- 1 はじめに
- 2 目次
- 5 **Part I やっておきたい災害への備え**
- 6 **1. わが家の家計を確認しておこう**
 - 家計の状況を確認して不測の事態に備える
 - キャッシュフロー表とは
 - キャッシュフロー表で家計の体力を知り災害に備えよう
 - 被災時の収入減少と支出増加のダメージを考える
 - コラム** 〈被災事例の教訓①〉被災後の“二重生活”に備える
- 8 **2. わが家の資産を確認しておこう**
 - 資産と負債の両方をチェック
 - バランスシートで状況が一目でわかる
 - バランスシートとは
 - 災害に備えた保険の活用と資産分散の必要性
 - コラム** 〈被災事例の教訓②〉被災直前に完成した“夢のマイホーム”
- 10 **3. 緊急予備資金を準備しておこう**
 - 緊急予備資金の考え方と目安額
 - 緊急予備資金の置き所
 - 当座をしのぐためのお金も手当しておく
 - コラム** 人とのつながりは「目に見えない資産」
- 12 **4. 生命保険を確認しておこう**
 - 保険証券の保管と明細表の作成
 - 生命保険の保障内容を見直すポイント
- 14 **5. 損害保険を確認しておこう**
 - 災害に備える火災保険の補償内容
 - 火災保険の価額協定保険特約
 - 災害に備える地震保険の補償内容
 - コラム** 災害に備える共済



- 16 **6. 住まいの災害対策とローンを見直そう**
- マイホームの耐震化に役立つ公的支援制度
 - 耐震補強に役立つ各種情報窓口・情報源
 - 住宅ローンの見直し
- コラム** 分譲マンションの被災後の復旧

- 18 **7. 財産目録を作成しておこう**
- 財産目録・携帯用財産記録の作成
 - 財産目録の記入例
 - 携帯用財産記録の記入例

21 **Part II** 被災したときに役立つ生活再建のための知識

- 22 **1. 被災時にまずやるべきことは？**
- 罹災（り災）証明書の取得手続き
 - 「罹災証明書」の被害認定基準
 - 損害の程度を証明するために写真撮影も重要
- 24 **2. 被災後の生活再建と各種支援制度**
- 被災したときの公的給付
 - 被災後の生活再建を果たすための公的制度
 - 生命保険の契約者貸付を受けた場合の利息減免
- コラム** 市区町村による被災者向け支援制度
- 26 **3. 被災時に預貯金等を引き出すには**
- 預金通帳やキャッシュカードを焼失した場合の取扱い
 - 現金が燃えてしまった場合の引換え基準
- コラム** 被災によりクレジットカードを紛失した場合の手続き
- 28 **4. 被災時の生命保険・損害保険の手続き**
- 被災時の生命保険の請求手続き
 - 被災時の保険料払込猶予の取扱い
 - 被災時の損害保険の請求手続き
- コラム** 被災で破損した自動車に関する自動車保険

- 30 **5. 住まいを確保・再建する支援制度**
- 被害程度に応じて支給される被災者生活再建支援制度
 - 被災住宅の応急修理制度
 - 家財の損害等に応じた貸付制度の災害援護資金
 - 住宅を復旧するために受けられる災害復興住宅融資
 - 被災時の住宅ローンの返済負担の軽減
 - 親子リレー返済の検討
 - 実家の住宅補修や建築に利用できる「親孝行ローン」
- コラム** 災害復興公営住宅ほか被災者向け住宅供給支援制度

- 34 **6. 社会保障・税の減免措置と手続き**
- 国民年金保険料・厚生年金保険料等の免除等申請手続き
 - 国民健康保険料等の減免
 - 国税（所得税）の軽減措置
 - 公共料金等に関する特別措置
- コラム** 被災時の相続・贈与に関する特例措置

37 **Part III 災害に備える〈リスト編〉**

- 38 ■キャッシュフロー表フォーマット
- 39 ■バランスシートフォーマット
- 40 ■財産目録フォーマット
- 41 ■携帯用財産記録フォーマット
- 42 ■被災時の公的支援制度と手続き窓口一覧
- 43 日本FP協会からのお知らせ

(注) 本書は2022年4月末時点の法令・制度等に基づいて作成しています。