

支出を削れそうか記入してみましょう



支出項目	現在の生活費(月額)	見直し余地の確認(削減後の生活費目標)
(例)食料費	50,000 円	▶ 毎月数千円でも削減可能？ 47,000 円
食料費	円	▶ 每月数千円でも削減可能？ 円
住居費	円	▶ 住み替えや繰り上げ返済、借り換えは可能？ 円
光熱・水道費	円	▶ 電気やガス、水道のムダ使いはないかチェック 円
家事用品・被服費等	円	▶ ストック管理をして 買い込み過ぎがないかチェック 円
保健医療費	円	▶ 保険に入りすぎていないか？ 過大な部分があれば削減可能？ 円
交通・通信費	円	▶ 携帯電話料金等、通信費の削減余地は？ 円
教育・教養娯楽費	円	▶ 削減の意識を強く持てば毎月 1万～2万円の削減も可能に？ 円
その他 ()	円	▶ 円
合計	円	円