

支出を削れそうか記入してみましょう

支出項目	現在の生活費(月額)	見直し余地の確認(削減後の生活費目標)	
(例)食料費	50,000 円	▶ 毎月数千円でも削減可能？	47,000 円
食料費	円	▶ 毎月数千円でも削減可能？	円
住居費	円	▶ 住み替えや繰り上げ返済、借り換えは可能？	円
光熱・水道費	円	▶ 電気やガス、水道のムダ使いはないかチェック	円
家事用品・被服費等	円	▶ スtock管理をして買い込み過ぎがないかチェック	円
保健医療費	円	▶ 保険に入りすぎていないか？過大な部分があれば削減可能？	円
交通・通信費	円	▶ 携帯電話料金等、通信費の削減余地は？	円
教育・教養娯楽費	円	▶ 削減の意識を強く持てば毎月1万～2万円の削減も可能に？	円
その他 ()	円	▶	円
合計	円		円