

Contents

早めの準備で安心なセカンドライフを手に入れる 2

プランニング編

- ① リタイア後のくらしをイメージ 4
- ② リタイア後のイベントにかかるお金 6
- ③ リタイア後にかかる医療費や介護費 10
- ④ リタイア後に受け取れる公的年金 12
- ⑤ 退職金・企業年金・私的年金も忘れずに 16
- ⑥ セカンドライフの収支をチェック 18

アクション編

- ① 収入を増やす 20
- Column 知っておきたい妻の収入と夫の税金 23
- ② 支出を減らす 24
- ③ 賢蓄計画を立てる 28
- ④ 資産を運用する 32

ワンポイント情報編

- ① 退職金を受け取る前に 36
- ② なるべく長く働くには 38
- ③ リタイア後の健康保険は 39
- ④ リタイア後の住まいは 40
- ⑤ 介護施設の種類と費用は 42
- ⑥ 成年後見制度とは 44
- ⑦ 遺言・エンディングノート 45
- ⑧ 相続と贈与 46

人生100年時代のライフプランニングの考え方 48

100歳までの家計をキャッシュフロー表でチェック 52

信頼と実績のFP「CFP®資格」「AFP資格」 54

CFP®認定者・AFP認定者に相談するには 55

CFP®認定者・AFP認定者になるには 56

〈折り込み付録〉書き込み式「キャッシュフロー表」

*本文中、マークのある書き込み表は、
日本FP協会ホームページからダウンロードできます。

