

Contents

早めの準備で安心なセカンドライフを手に入れる……………	2
-----------------------------	---

プランニング編

① リタイア後のくらしをイメージ……………	4
② リタイア後のイベントにかかるお金……………	6
③ リタイア後にかかる医療費や介護費……………	10
④ リタイア後に受け取れる公的年金……………	12
⑤ 退職金・企業年金・私的年金も忘れずに……………	16
⑥ セカンドライフの収支をチェック……………	18

アクション編

① 収入を増やす……………	20
Column 知っておきたい妻の収入と夫の税金……………	23
② 支出を減らす……………	24
③ 貯蓄計画を立てる……………	28
④ 資産を運用する……………	32

ワンポイント情報編

① 退職金を受け取る前に……………	36
② なるべく長く働くには……………	38
③ リタイア後の健康保険は……………	39
④ リタイア後の住まいは……………	40
⑤ 介護施設の種類と費用は……………	42
⑥ 成年後見制度とは……………	44
⑦ 遺言・エンディングノート……………	45
⑧ 相続と贈与……………	46

人生100年時代のライフプランニングの考え方……………	48
100歳までの家計をキャッシュフロー表でチェック……………	52
信頼と実績のFP「CFP®資格」「AFP資格」……………	54
CFP®認定者・AFP認定者に相談するには……………	55
CFP®認定者・AFP認定者になるには……………	56
〈折り込み付録〉書き込み式「キャッシュフロー表」	

*本文中、DLマークのある書き込み表は、
日本FP協会ホームページからダウンロードできます。

